





























## Restaurant GoCook – indkøbsliste 80 personer

| Kategori       | Ingredienser                     | Antal | Varemængde        | Foto                                                                                  |
|----------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Brød           | Rugbrød                          | 5     | pakker á 950 gram |    |
| Dybfrost       | Bønner / Haricots Verts (frosne) | 3     | poser á 750 gram  |    |
|                | Rosenkål (alternativt friske)    | 1     | pose á 750 gram   |    |
| Frukt og grønt | Agurk                            | 4     | stk               |  |
|                | Broccoli                         | 5     | stk               |  |
|                | Cherrytomater                    | 5     | stk á 500 gram    |  |
|                | Forårsløg                        | 2     | bundter á 5-6 stk |  |

|  |                   |    |                  |                                                                                                                  |
|--|-------------------|----|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Gulerødder</b> | 2  | pose á 1,5 kg    | <br><small>OSUMA.DK</small>   |
|  | <b>Hovedsalat</b> | 3  | stk              | <br><small>OSUMA.DK</small>   |
|  | <b>Hvidløg</b>    | 5  | stk              | <br><small>OSUMA.DK</small>   |
|  | <b>Ingefær</b>    | 1  | pakke á 200 gram | <br><small>OSUMA.DK</small>  |
|  | <b>Kartofler</b>  | 2  | poser á 2000 g   | <br><small>OSUMA.DK</small> |
|  | <b>Løg</b>        | 35 | stk              | <br><small>OSUMA.DK</small> |
|  | <b>Mynte</b>      | 2  | potter           |                             |


|  |                               |                        |                             |                                                                                       |
|--|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Peberrod (hel)</b>         | 2                      | stk á 80 gram               |    |
|  | <b>Persille</b>               | 2                      | potter                      |    |
|  | <b>Persillerod</b>            | 1                      | pose á 650 gram             |    |
|  | <b>Porre</b>                  | 5                      | Stk                         |   |
|  | <b>Purløg</b>                 | 2                      | potter á 100 g              |  |
|  | <b>Rød chili</b>              | 4                      | stk                         |  |
|  | <b>Savoykål eller hvidkål</b> | 2<br><i>Eller</i><br>1 | Stk savoykål<br><br>hvidkål |  |

|                 |                         |    |                   |                                                                                       |
|-----------------|-------------------------|----|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | <b>Selleri</b>          | 13 | stk á 800 gram    |    |
|                 | <b>Spidskål</b>         | 2  | stk               |    |
|                 | <b>Squash</b>           | 5  | stk               |    |
|                 | <b>Tomater</b>          | 20 | stk               |   |
|                 | <b>Æbler</b>            | 5  | stk               |  |
|                 | <b>Økologisk citron</b> | 10 | stk               |  |
| <b>Kolonial</b> | <b>Akaciehonning</b>    | 1  | flaske á 360 gram |  |


|  |                               |   |                  |                                                                                       |
|--|-------------------------------|---|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Dijon-sennep</b>           | 1 | glas á 250 gram  |    |
|  | <b>Græskarkerner</b>          | 1 | pose             |    |
|  | <b>Hvedemel</b>               | 4 | pose á 1000 gram |    |
|  | <b>Eddike</b>                 | 1 | flaske á 250 mL  |   |
|  | <b>Grahamsmel</b>             | 1 | pose á 1000 gram |  |
|  | <b>Høsebouillon-terninger</b> | 1 | pakker á 12 stk  |  |
|  | <b>Karry</b>                  | 1 | glas á 40 gram   |  |


|  |                     |   |                  |                                                                                       |
|--|---------------------|---|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Kidneybønner</b> | 7 | dåser á 400 gram |    |
|  | <b>Kokosmælk</b>    | 5 | dåser á 400 mL   |    |
|  | <b>Koriander</b>    | 1 | glas á 30 gram   |    |
|  | <b>Chilipulver</b>  | 1 | glas á 30 g      |   |
|  | <b>Laurbærblad</b>  | 1 | pose á 4 gram    |  |
|  | <b>Olivenolie</b>   | 1 | flaske á 500 ml  |  |
|  | <b>Oregano</b>      | 2 | poser á 3 gram   |  |



|  |                    |   |                  |                                                                                       |
|--|--------------------|---|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Peber</b>       | 1 | kværn            |    |
|  | <b>Paprika</b>     | 1 | glas á 40 gram   |    |
|  | <b>Rapsolie</b>    | 1 | flaske á 500 ml  |    |
|  | <b>Rasp</b>        | 1 | pose á 500 gram  |   |
|  | <b>Salt</b>        | 1 | stk á 800 g      |  |
|  | <b>Spidskommen</b> | 1 | glas á 40 gram   |  |
|  | <b>Sukker</b>      | 1 | pose a 1000 gram |  |

|        |                         |      |                  |                                                                                       |
|--------|-------------------------|------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|        | Timian                  | 1    | glas á 20 gram   |    |
|        | Tomatkoncentrat         | 5    | dáser á 140 gram |    |
|        | Dåsemajs                | 4    | dáser á 340 g    |    |
|        | Torskerogn              | 13   | dåse á 200 g     |   |
| Kød    | Kalkunbacon             | 8    | pakker á 120 g   |  |
|        | Hakket oksekød, mageret | 2000 | gram             |  |
| Mejeri | A38, 0,5 %              | 1    | liter            |  |



|  |                         |    |                      |                                                                                       |
|--|-------------------------|----|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Flødeost naturel</b> | 4  | pakker á 200 gram    |    |
|  | <b>Græsk yoghurt</b>    | 1  | beholder á 1000 gram |    |
|  | <b>Gær</b>              | 5  | pakker               |    |
|  | <b>Mælk</b>             | 2  | liter                |   |
|  | <b>Revet ost</b>        | 4  | pose á 250 gram      |  |
|  | <b>Smør</b>             | 2  | pakker á 200 gram    |  |
|  | <b>Æg</b>               | 23 | stk hele æg          |  |

|                                    |                     |    |     |                                                                                     |
|------------------------------------|---------------------|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Evt. til servering af suppe</b> | <b>Termopapkrus</b> | 80 | stk |  |
|------------------------------------|---------------------|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|

|                                  |                                               |    |      |                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Velkomstsnavs til børnene</b> | <b>Æbler eller pærer</b><br>(skær dem i både) | 24 | stk. |  |
|                                  | <b>Fuldkornsboller</b><br>(skær dem i halve)  | 12 | Stk. |  |