
























Restaurant GoCook – indkøbsliste 50 personer

Kategori	Ingredienser	Antal	Varemængde	Foto
Brød	Rugbrød	3	pakker á 950 gram	
Dybfrost	Bønner / Haricots Verts (frosne)	2	poser á 750 gram	
	Rosenkål (alternativt friske)	1	pose á 750 gram	
Frukt og grønt	Agurk	2	stk	
	Broccoli	3	stk	
	Cherrytomater	3	stk á 500 gram	
	Forårsløg	1	bundter á 5-6 stk	


	Gulerødder	1	pose á 1,5 kg	 OSUMA.DK
	Hovedsalat	2	stk	 OSUMA.DK
	Hvidløg	3	stk	 OSUMA.DK
	Ingefær	1	pakke á 200 gram	 OSUMA.DK
	Kartofler	2	pose á 2000 g	 OSUMA.DK
	Løg	21	stk	 OSUMA.DK
	Mynte	1	potte	



Peberrod (hel)	1	stk á 80 gram	
Persille	2	potter	
Persillerod	1	pose á 650 gram	
Porre	3	stk	
Purløg	2	potter á 100 g	
Rød chili	2	stk	
Savoykål eller hvidkål	1	stk	







	Selleri	8	stk á 800 gram	
	Spidskål	2	stk	
	Squash	3	stk	
	Tomater	12	stk	
	Æbler	3	stk	
	Økologisk citron	6	stk	
Kolonial	Akaciehonning	1	flaske á 360 gram	


	Dijon-sennep	1	glas á 250 gram	
	Græskarkerner	1	pose	
	Hvedemel	2	poser á 1000 gram	
	Eddike	1	flaske á 250 mL	
	Grahamsmel	1	pose á 1000 gram	
	Høsebouillon-terninger	1	pakker á 12 stk	
	Karry	1	glas á 40 gram	


	Kidneybønner	4	dåser á 400 gram	
	Kokosmælk	3	dåser á 400 mL	
	Koriander	1	glas á 30 gram	
	Chilipulver	1	glas á 30 g	
	Laurbærblad	1	pose á 4 gram	
	Olivenolie	1	flaske á 500 ml	
	Oregano	2	pose á 3 gram	

	Peber	1	kværn	
	Paprika	1	glas á 40 gram	
	Rapsolie	1	flaske á 500 ml	
	Rasp	1	pose á 500 gram	
	Salt	1	stk á 800 g	
	Spidskommen	1	glas á 40 gram	
	Sukker	1	pose á 1000 gram	

	Timian	1	glas á 20 gram	
	Tomatkoncentrat	3	dåser á 140 gram	
	Dåsemajs	3	dåser á 340 g	
	Torskerogn	8	dåse á 200 g	
Kød	Kalkunbacon	5	pakker á 120 g	
	Hakket oksekød, mageret	1200	gram	
Mejeri	A38, 0,5 %	1	liter	

	Flødeost naturel	3	pakke á 200 gram	
	Græsk yoghurt	1	beholder á 1000 gram	
	Gær	3	pakker	
	Mælk	1	liter	
	Revet ost	3	pose á 250 gram	
	Smør	1	pakke á 200 gram	
	Æg	14	stk hele æg	

Evt. til servering af suppe	Termopapkrus	50	stk	
------------------------------------	---------------------	----	-----	---

Velkomstsnavs til børnene	Æbler eller pærer (skær dem i både)	24	stk.	
	Fuldkornsboller (skær dem i halve)	12	Stk.	