

SUNDHED I SUPERMARKEDET – OVERSKUD, HUMØR OG SAMVÆR

**VIDEN &
FÆLLESSKAB**
for medlemmer

Få mere overskud i hverdagen og ærlige svar på tips og tricks til motion, kost og fødevarer, der skaber energi uden, at det behøver, at koste en formue. Alle kan deltage.

Mød: Jacob Søndergaard, kropsmekaniker, foredragsholder og bl.a. kendt fra tv, hvor han har trænet »rigtige mænd«.



TID & STED: _____

SUNDHED I SUPERMARKEDET – OVERSKUD, HUMØR OG SAMVÆR

**VIDEN &
FÆLLESSKAB**
for medlemmer

Få mere overskud i hverdagen og ærlige svar på tips og tricks til motion, kost og fødevarer, der skaber energi uden, at det behøver, at koste en formue. Alle kan deltage.

Mød: Jacob Søndergaard, kropsmekaniker, foredragsholder og bl.a. kendt fra tv, hvor han har trænet »rigtige mænd«.



TID & STED: _____
