

## Guide til optagelse af kandidatvideo til landsrådsvalget

---

Det er til landsrådsvalget i år blevet besluttet, at der skal være mulighed for, at kandidaterne til landsrådsvalget kan præsentere sig selv i en 2-minutters video.

Videoen vil blive en del af din kandidatpræsentation og vil de fleste steder blive vist på distriktsmødet i det distrikt, hvor du stiller op. Derfor er det en rigtig god idé at få optaget en video, så du er sikret en behørig præsentation i det tilfælde, at distriktsmøderne fx kun afvikles digitalt.

Vi har udarbejdet denne guide i håb om, at den kan hjælpe alle kandidater med at få optaget en kandidatvideo.

### Hvad skal præsentationen indeholde?

I videoen har du mulighed for at præsentere dig selv fx ved at fortælle:

- Hvem du er?
- Hvorfor du stiller op til landsrådet?
- Hvilke budskaber/mærkesager har du?

Videoen må maksimalt vare 2 minutter, og bliver den længere vil den blive klippet efter 2 minutter.

### Gode råd til optagelsen

- Hvis du optager med din telefon så sørg for at holde den vandret, så der optages i bredformat.
- Optag videoen ved en neutral baggrund, der ikke forstyrrer billedet.
- Optag videoen et sted, hvor der er ro. Blæst, motorstøj, rumklang mv. kan lyde højt på en video.
- Forbered dig og skriv gerne ned, hvad du ønsker at sige. Øv dig et par gange inden du begynder at optage videoen.

Når du har optaget videoen, skal denne sendes til [valg@coop.dk](mailto:valg@coop.dk). Hvis din mail ikke kan sende en stor fil, kan du anvende Wetransfer. Det er ganske gratis at oprette sig, og du kan sende op til 2 GB. Du kan tilgå Wetransfer på dette link <https://wetransfer.com/>

### Hvor kan jeg se præsentationerne?

Din video vil blive lagt op på en særlig side på Coopforum. Der vil derefter komme et link til videoen på den kandidatpræsentationsside, hvor du har udfyldt oplysninger om dig selv, skrevet din motivation for at stille op, mv. Interesserede vil på den måde kunne følge dit link fra din kandidatpræsentation til din video.

### Spørgsmål

Skulle du have spørgsmål til processen, er du altid velkommen til at skrive til Dan Frimark på [dan.frimark@coop.dk](mailto:dan.frimark@coop.dk) eller ringe på telefon 24 52 49 98.