

for Ukraine

for Ukraine

INDKØBSGUIDE

for Ukraine

FODBOLD

for Ukraine

GÆKKEBREV

for Ukraine

INDSAMLING

for Ukraine

# GØR EN FORSKEL

# for Ukraine

## Idékatalog

BYVANDRING

for Ukraine

CYKELVASK

for Ukraine

BANKO

for Ukraine

SOLSIKKER

for Ukraine

LOPPEMARKED

for Ukraine

FÆLLESSPISNING

for Ukraine

FODBOLD

for Ukraine

GÆKKEBREV

for Ukraine

**coop**

## Gør en forskel for Ukraine

---

Verdens omstændigheder betyder, at vi kan forvente en stor strøm af flygtninge fra krigen i Ukraine. De første familier er kommet til vores byer, og ukrainske børn er startet i vores skoler. Det betyder, at vi i fællesskab kan hjælpe, hvor vi er bedst. Nemlig lokalt.

Rundt om i landet har I, i bestyrelserne, gang på gang vist, hvor stor en forskel selv den mindste handling kan gøre. Vi ved, at nogle bestyrelser allerede har en masse gode idéer til, hvordan man kan lave lokale aktiviteter for at gøre en forskel for Ukraine. For at støtte op om det har vi doneret halvdelen af årets aktivitetspulje til aktiviteter og fællesskaber for Ukraine.

Derudover har vi lavet dette idékatalog til inspiration. Her kan I se bud på, hvordan I kan lave aktiviteter med Ukraine og de nyankommne ukrainske flygtninge som omdrejningspunkt. Aktiviteterne kan alle lidt af hvert. De kan handle om at byde velkommen til de nye ukrainske naboer, samle ind til Ukraine, gøre jeres medlemmer klogere på Ukraine eller vise sympati.

De har dog alle har én ting for øje – at gøre en forskel for Ukraine.

## Aktivitetspuljen - søg midler til ”Gør en forskel for Ukraine”

---

- For at søge penge til aktiviteterne skal I bruge den eksisterende formular til aktivitetspuljen. Skriv UKRAINE først i feltet ”aktivitetens navn”.
- I kan søge op til 25.000 kr. i tilskud. I første omgang til aktiviteter i april, maj og juni 2022.
- Tilskud gives primært til åbne aktiviteter/arrangementer, der også involverer andre lokale foreninger, netværk eller fællesskaber.
- Der kan gives tilskud til eksempelvis mødeafholdelse, honorar til foredragsholder, og i modsætning til almindelige medlemsaktiviteter dækker puljen til Ukraine-indsatser også fortæring, markedsføring m.m.
- Der er en behandlingstid på to arbejdsdage.

Link: <https://coopforum.dk/lokalt-engagement/ansoegning-til-coops-aktivitetspulje/>

## Lokale samarbejdspartnere

---

Over hele landet findes der forskellige mulige samarbejdspartnere, som I kan tage kontakt til. De kan fx være med til afvikle arrangementer eller måske fortælle, hvad der mangler af initiativer i jeres lokalområde.

- DGI – [Find de lokale foreninger her](#)
- Røde Kors – [Find jeres lokalafdeling her](#)

## Byd velkommen

---

Vi ved endnu ikke, hvor mange eller hvor flygtningene kommer til at være i landet. Derfor er der her nogle forslag til, hvordan I kan byde dem velkommen.

### Velkomstmøde

- En aften hvor I byder velkommen til de nye ukrainske naboer. Server kaffe og kage evt. små hapsere.

### Indkøbsguide

- Som ukrainer kan det være meget svært at orientere sig i et dansk supermarked. Vi hjælper ukrainerne ved at fortælle dem, hvad de mest basale fødevarer hedder på dansk. Det kan vi gøre med skilte og flyers i butikken eller med events, hvor de lokale kan hjælpe til. Som supplement kan vi også fortælle dem om nogle af de danske varer, som de ikke kender hjemmefra som fx remoulade og koldskål.

**AKTIVITETER**

**for Ukraine**

### Dansk/ukrainsk bankoaften

- Tallene bliver først råbt op på ukrainsk og dernæst dansk. Pengene fra plade/kage/kaffesalg går til Røde Kors.

### Byvandring

- En aktivitet hvor alle der har lyst, både lokale og ukrainere, går en tur rundt i byen og viser lokalområdet frem. Fyld nogle termokander og pak nogle småkager til hygge undervejs. Kan være en gåtur til skolen, til stranden eller til lidt mere praktiske destinationer, der er gode at kende rundt i byen.

## Børn

---

Halvdelen af dem, som er flygtet fra Ukraine, er børn. Derfor har vi her nogle aktiviteter, som er møntet på at få dem til at føle sig velkomne.

### Påskeaktiviteter

- **Æggestafetløb**  
Lav en lille løbebane gennem butikken og/eller ude på parkeringspladsen (husk at koordinere med uddeler/varehuschef på forhånd). Lav hold blandet med ukrainere og lokale, og lad holdene konkurrere mod hinanden om hvilket hold, der først kommer igennem banen med et æg på en ske. Alle børn vinder en lille pose påskeæg. Husk at koge æggene før de skal løbes med.
- **Gækkebrev**  
Invitér til gækkebrevsklipning i butikken. En typisk dansk tradition. Hold gækkebrevene i gule og blå farver og hæng dem på en snor i butikken som påskedekoration og for at byde ukrainerne velkommen i et hav af blå og gult. Alle får et lille påskeæg.
- **Pynt et påskeæg**  
Dekorér æggeformede papstykker med maling, fjer, glimmer og farvet pap. Hæng dem op i butikken. Lodtrækning om præmie.

### Ærteposeløb

- Lidt det samme som æggeløbet, bare med ærteposer fremfor æg. Her skal man balancere igennem banen med ærteposen på hovedet, kaste til måls med den osv.

### Børn møder børn

- Invitér til børneleg på parkeringspladsen eller en nærliggende græsplæne. Her kan danske børn lære ukrainske børn danske børnelege og omvendt.

### Aktiviteter til lidt større børn

- Rundbold, fodbold eller en helt 3. ting på en nærliggende græsplæne. Servér kaffe, kage eller lign. Tag evt. kontakt til DGI. [Find deres lokale foreninger her.](#)

## Hvordan kan jeg hjælpe?

---

Mange vil gerne hjælpe, men kan måske være i tvivl om, hvordan man skal forholde sig til mennesker, der har flygtet fra krig eller fra et andet land. Derfor er der her nogle aktiviteter, der klæder de videnshungrende på.

### Mad fra Ukraine

- Madfællesskab, hvor alle der har lyst, kan komme og spise ukrainsk en aften. Derudover lægger vi op til, at man kan få information om, hvordan man kan hjælpe ukrainere i lokalområdet.

### Partnere fortæller

- Lokal Røde Kors repræsentant kan fortælle om, hvordan man bedst modtager en flygtning fra Ukraine og de tilbud, som de har til dem
- Hvis den lokale skole allerede har modtaget børn fra Ukraine, kan skolelederen fortælle om, hvordan det er gået, og hvordan de har arbejdet med inklusion af børnene.
- Invitér lokale, der har været udsendt med en nødhjælpsorganisation eller lignende til at fortælle om deres erfaringer.
- Invitér lokale virksomheder, der har ukrainere ansat (eller herboende ukrainere) til at fortælle, hvor de mener, man bedst kan gøre en forskel.

# GØR EN FORSKEL

# for Ukraine

## Indsamling og donatation

---

Her er der nogle forskellige bud på, hvordan man kan samle penge ind til forskellige organisationer, der hjælper i eller omkring Ukraine eller indsamle ting til nyankomne flygtninge.

### Cykel-indsamling

- Danmark er et cykelland. Og det betyder også, at mange har en cykel (eller en barnevogn/klapvogn, løbehjul, cykelanhænger balancecykel osv.) liggende i kælderen. De nytilkomne har brug for hjælp til at komme rundt. Derfor kan der arrangeres en cykelindsamlingsdag. På den dag vil de lokale kunne aflevere cykler mv., som de ikke længere bruger. Tag evt. kontakt til lokale cykelsmede og hør om de vil donere tid til større reparationer på dagen. Imens kan andre, som kan finde ud af at smøre en kæde, stramme en bolt eller lappe et hul, hjælpe med de små reparationer.

### Få vasket din cykel

- Invitér lokale til at komme og få vasket deres cykel af frivillige for 50 kroner. Pengene doneres til fx Røde Kors.

### Legetøjs-indsamling

- Lokale kan aflevere deres legetøj, som senere bliver givet til ukrainske børn. De skal selvfølgelig have friske batterier, luft til bolde eller hvis det er nødvendigt, en tur forbi bamsehospitalet (hvis der er nogle frivillige, der er gode med en nål og tråd).

### Bytte/loppemarked

- Et loppemarked for Ukraine. Pengene for bod, popcorn, kaffe/kagesalg går til Ukraine. Ukrainerne vil også her kunne købe sig nye ting til mere lommevenlige priser.

### Plant et håb for Ukraine

- Den ukrainske nationalblomst er solsikke. Derfor kan man lave en aktivitet, hvor man planter et solsikkefrø for Ukraine. Frøet kan plantes til forspiring i en lille plantepotte. Spiren kan tages med hjem og/eller måske plantes et sted i byen. Det kan blive en indsamlingsaktivitet, hvor man skal betale fx 20 kr. pr. solsikke.

### Aftensmad derhjemme

- Køb en pose med ingredienserne og opskrift på ukrainsk rødbedesuppe. Pengene går til Ukraine.

## Sympati

---

Det kan betyde meget at vise sympati for en sag. Ikke mindst for ukrainerne. Derfor er der her nogle forskellige bud på, hvordan man kan tilkendegive overfor Ukraine eller de nyankommne flygtninge, at man har sympati for deres sag.

### Fakkeltog igennem byen

- Arranger et fakkeltog igennem byen hvor alle kan møde op og vise deres støtte til Ukraine.
- Alternativ: Lanternearrangement – evt. med at sætte stearinlys på vand i en lokal sø/springvand.
- Alternativ: Ballondemo. Pust gule og blå heliumballoner op og lad turen gå gennem byen med en masse farver til ære for Ukraine (familieaktivitet).

## Sådan kan I sprede budskabet om jeres aktivitet

---

For at sprede nyheden om jeres initiativer har vi her samlet nogle bud på, hvordan det kan gøres.

- Brug Coop app og jeres butiks facebookside. Vi har lavet grafik og udarbejdet skabeloner til Quick Coop, som I kan udfylde og bruge til de forskellige arrangementer.
- Vi har lavet en plakat, som I kan printe, udfylde og hænge op i butikken eller på relevante opslagstavler i lokalområdet.
- I kan kontakte lokale medier og spørge, om de vil skrive om arrangementet, så beboere i området ved, hvad der kommer til at ske.
- Det er altid dejligt at blive inviteret – især når man er ny i området. Så find en måde, hvor I kan invitere de nyankommne flygtninge. Nogle kan kontaktes via Røde Kors, andre via værtsfamilier og nogle ved hjælp af et bank på døren og et smil. Et godt gammeldags håndskrevet kort på engelsk i postkassen kan også gøre en forskel.

Find print-selv plakater på [coopforum.dk/ukraine](https://coopforum.dk/ukraine).