

## Vil du stille op til landsrådet?

At være en del af landsrådet er en mulighed for at få indflydelse på Coop amba og være med til at sætte retning for foreningen. Som landsrådsmedlem bliver man en del af et engageret fællesskab af medlemmer fra hele landet, hvor man kan bringe sine perspektiver og erfaringer i spil og være med til at udvikle Coop amba.

Vi har derfor udarbejdet denne korte guide til dig, der overvejer at stille op til landsrådet. Her får du inspiration og praktisk hjælp til, hvordan du kommer godt i gang med dit kandidatur og videre i processen frem mod valget.

### Sådan kommer du i gang

#### 1. Mulighed for at kontakte din lokale butik

Det er en god idé at starte med at kontakte din lokale Coop-butik eller brugsforening. Her kan du få hjælp til at forstå processen og komme i kontakt med det lokale medlemsråd, brugsforeningsbestyrelse eller nuværende landsrådsmedlemmer i din region.

De kan også hjælpe dig med muligheder for at møde medlemmer og præsentere dig selv, din motivation og dine mærkesager.

#### 2. Find mindst 10 stillere

For at stille op skal du være foreslået af mindst 10 stillere blandt Foreningens medlemmer. Dine stillere kan være medlemmer fra hele landet og behøver derfor ikke at tilhøre den region, du selv stiller op i.

Dit lokale medlemsråd eller din brugsforening kan hjælpe dig med at finde muligheder for at møde potentielle stillere. Det kan fx være ved en lokal medlemsaktivitet eller et regionalt møde. Du kan også spørge uddeleren om du må stille dig op i butikken og snakke med andre medlemmer.

#### 3. Tjek, at du opfylder kravene

For at kunne stille op til landsrådet gælder følgende:

- Du skal have været personligt medlem af Coop amba eller en medlemsbrugsforening uafbrudt i mindst 3 måneder på valgdagen
- Du skal være fyldt 18 år
- Du må ikke være ansat i direktion i Foreningen, foreningens koncernforbundne selskaber eller Coop Danmark
- Du må ikke være ansat eller drive en konkurrerende virksomhed til Coop Danmark eller foreningens datterselskaber

- Du må ikke være straffet for forhold der kan skade foreningens omdømme og må ikke være bortvist fra en medlemsbutik
- Du kan kun stille op i den region, hvor du har butikstilhør. (Dit butikstilhør kan du se i Coop-appen eller på [www.medlem.coop.dk](http://www.medlem.coop.dk))

Du kan finde mere information her:

- **Information om landsrådsvalget og hvordan du stiller op:** [Landsrådsvalg i Coop amba](#)
- **Nuværende landsrådsmedlemmer i din region:** [Landsrådet](#)
- **Coop ambas bestyrelse:** [Coop ambas bestyrelse](#)